

第8回

# またの料理教室

## ロール白菜と根菜の中華風煮

秋から冬が旬の白菜を使い、「豚薄切り肉」をボリュームアップした中華風献立です。

と き 10月11日(土) 10時~14時

ところ 大手前栄養学院 (地下鉄「天満橋」駅 徒歩5分)

**対象者** 生活習慣病をお持ちの方、又はその予備軍の方

**定員** 30名(先着順)

**参加費** 2,000円(材料費を含んでいます)

**申込方法** お申込用紙に参加費を添えて支払窓口まで

**申込期間** 8月1日(金)~ 9月30日(火) ※定員になり次第締め切り

**問い合わせ** 北野病院 栄養指導部 TEL 06-6131-2975(平日15~17時)



調理初心者の方や男性、  
お一人でのご参加も大歓迎!



おなかもココロも満足できる食事  
で食事療法をサポートします!

主催:北野病院 栄養指導部  
糖尿病内分泌センター  
共催:大手前栄養学院